

Bewegungsübung zum Wasserkreislauf für Kinder von 4-7 Jahren

Grundgedanke:

Jedes Kind ist ein Wassertropfen. Die Wassertropfen bewegen sich zu der kurzen Geschichte, die den Wasserkreislauf beschreibt.

Das Leben eines Wassertropfens

(Zu Beginn der Geschichte befinden sich alle Kinder im Meer.)

Die Sonnenstrahlen erwärmen das Wasser auf der Erde. Es verdunstet und steigt mit der warmen Luft als Wasserdampf in den Himmel. *(Die Kinder bewegen sich langsam auf den Himmel über dem Meer zu.)*

Der Wasserdampf kühlt sich oben im Himmel ab und wird wieder flüssig. Kleine Wassertropfen schließen sich in Wolken zusammen. *(Die Kinder bilden Gruppen im Himmel über dem Meer.)*

Wind verteilt die Wolken über die ganze Erde. *(Die Kindergruppen bewegen sich und verteilen sich im ganzen Himmel.)*

Wenn die Wassertropfen in den Wolken zu schwer werden, fallen sie als Regen wieder auf die Erde. *(Die Kinder bewegen sich leise und kreuz und quer auf die Erde zu.)*

Das Wasser fließt über die Flüsse wieder ins Meer zurück. (Die Kinder außerhalb der Meeres bewegen sich durch den Fluss Richtung Meer.)

Und jetzt beginnt alles von vorn.

Anmerkung:

- Benötigt wird ein großer Raum oder eine größere Fläche draußen. Raum bzw. Fläche wird in zwei Hälften geteilt: Erde und Himmel. Idealerweise werden auf der Erde noch Meer/Ozean und Fluss, der ins Meer mündet, aufgezeichnet oder anderweitig markiert.
- Das Regnen kann durch ein leises Trommelgeräusch sehr schön unterstützt werden.